



2026年 8月 予定献立表



2026		朝食		昼食			夕食		
日	曜日	和食	洋食	主菜	小鉢	汁物等	主菜	小鉢	汁物等
1	土	れんごんの梅肉和え		ちゃんぽん きつねうどん	ソーセージのカレー天	青りんごゼリー	鶏肉の塩唐揚げ すき焼き豆腐	大豆とひじき煮	すまし汁
2	日	イタリアンビーフン		【一日体験入学】カツカレー 寮生昼食時間 11:15~12:00	シーザーサラダ	杏仁フルーツゼリー	豚肉の生姜焼 豚肉とニラの塩炒め	じゃが芋のそぼろ煮	中華スープ
3	月	牛蒡サラダ		鶏しお井 豚とろろ井	五目煮豆	中華スープ ピーチゼリー	タンドライーポーク 鶏肉の味噌炒め	南瓜ピリカラ炒め	赤だし
4	火	ウインナーソテー		ハンバーグ クリームソース 豚しゃぶ	オクラのおかか和え	コンソメスープ	鶏肉の柚子コショウ焼 揚げ出し豆腐の山菜あんかけ	ちくわの柳川煮	すまし汁
5	水	根菜豆サラダ		ビビン麺 沖縄そば	蒸ししゅうまい	沖縄県 サーターアングギー	さばフライ 鯨の梅肉焼き	豚ひじき炒め	けんちん汁
6	木	カレーソテー		鶏肉のにんにく味噌焼き 鶏と夏野菜の信州味噌炒め	ちくわのきんぴら	わかめスープ	豚肉の揚げからめ シビ辛！麻婆豆腐	カリフラワーのカレーマヨ	コンソメスープ
7	金	肉団子7℃煮		大豆ミートのザクザクチキンカツ 牛肉と彩野菜のプルコギ	7℃コリーのおかか和え	味噌汁	カレーライス ハヤシライス	彩りサラダ	卵のスープ フルーツカクテル



* 主菜の上段黒字がA食、下段赤字がB食です。夕食の小鉢は3種類から1つ選べます。
材料仕入れの都合により献立の変更があります。ご了承ください。

