2026年 6月　予定献立表

2026		朝食		昼食			夕食		
日	曜日	和食	洋食	主菜	小鉢	汁物等	主菜	小鉢	汁物等
1	月	さつまいものハニーサラダ		焼肉サラダ丼 野菜たっぷり木須肉飯風	春雨炒め	わかめスープ クロレラ	チキンポテト 豆腐とニラの炒め煮	ツナとほうれん草のマヨごま和え 鶏肉の塩唐揚げ コーンサラダ	コンソメスープ
2	火	キャベツの卵とじ		鶏肉のカレーピカタトマきのこソース 豚肉のピリ辛炒め	ほうれん草のナムル	すまし汁	照焼ハンバーグ チンジャオロースー	揚げだし南瓜 ミニメンチカツ チーズサラダ	味噌汁
3	水	根菜サラダ		色どり豊かぶっっっかけ肉肉肉うどん トマトラーメン	蒸ししゅうまい	ナタデココフルーツ	魚のから揚げ　すだち酢仕立て 白身魚の味噌マヨネーズ焼	スタミナ冷奴 白身フライ ミックスサラダ	さつま汁
4	木	カリフラワーのマリネ		ノンフライ！からあげ　おろしぽん酢 牛塩だれ焼肉	ひじきのサラダ	中華スープ	オニオンリングカレー 南瓜フライカレー	カレーマカロニサラダ コロッケ 彩りサラダ	卵のスープ デザート
5	金	ツキコンの炒め煮		ポークソテー　チリトマトソース 豚肉の味噌炒め　山椒風味	大根のシャキシャキサラダ	若竹汁	鶏肉のねぎ味噌焼き 牛肉と麩の卵とじ	スナップエンドウの塩炒め	中華スープ
6	土	青梗菜中華ソテー		鶏の竜田揚げ 豚肉のプルコギ風	もやしとハムの辛子酢和え	味噌汁	肉じゃがコロッケ 豚肉と茄子のｺﾞﾏ味噌炒め	切干大根とコーンのサラダ	すまし汁
7	日	ｳｲﾝﾅｰのﾄﾏﾄ煮		かき揚げうどん 温玉うどん	野菜コロッケ	バナナ	豚肉のにんにく味噌焼き 肉団子カレー煮	ｶﾘﾌﾗﾜｰとｲﾝｹﾞﾝのｻﾗﾀﾞ	わかめスープ
8	月	鶏とコーンのソテー		親子丼 麻婆丼	夏野菜の柳川煮	味噌汁 クロレラ	タンドリーチキン 豚肉とこんにゃくの中華炒め	ジャーマンかぼちゃ 鶏のゆかり揚げ コーンサラダ	すまし汁
9	火	チーズスクランブル		鶏のおろし煮 生わかめと牛肉の韓国風炒めチョレギサラダ添え	牛蒡サラダ	わかめスープ	豚肉の中華風照焼き 豚肉のオイマヨ炒め	大豆煮 ヒレカツ ミックスサラダ	味噌汁
10	水	金平牛蒡		ボリュームたっぷり味噌ラーメン	揚げぎょうざ	抹茶水ようかん	白身魚のあんかけ 鯵のみりん焼	卵スパサラダ 白身フライ 彩りサラダ	豚　汁
11	木	ブロッコリーのごま和え		豚肉のコーンフレーク焼 豚しゃぶのジュレソース	枝豆ポテトサラダ	卵のスープ	お楽しみメニュー		
12	金	鶏と春雨のピリ辛和え		稚内風　チキンカツカレー	トマトサラダ	コンソメスープ あじさいゼリー	豚肉のピリ辛ソース 中華風肉豆腐	ブロッコリーの生姜炒め	わかめスープ
13	土	ほうれん草と卵のバター風味炒め		豚肉のマスタード焼き 牛肉と野菜の煮物	春雨の中華和え	赤だし	チキンイタリアン焼 豚肉と厚揚げのｵｲｽﾀｰｿｰｽ炒め	蓮根のカリカリサラダ	中華スープ
14	日	キャベツとハムのゴマ和え		ピリ辛キムチうどん 冷しぶっかけそば	ヒレカツ	オレンジ	豚の照マヨ 鶏肉と青梗菜のクリーム煮	もやしのナムル	味噌汁
15	月	春雨炒め		他人丼 豚の梅風味丼	青梗菜のピーナッツ和え	味噌汁 クロレラ	チキン中華あんかけ カレー肉じゃが	あじさい豆腐 鶏肉の塩唐揚げ 和風サラダ	中華スープ
16	火	チンゲン菜とツナの炒め物		ジャポネハンバーグ 豚肉と茸のゴママヨ炒め	じゃが芋ｶﾞｰﾘｯｸ炒め	コンソメスープ	豚肉のレモンオニオン焼き 豆腐と夏野菜のそぼろ炒め	おくらのゆかり和え コロッケ 彩りサラダ	味噌汁
17	水	炒り鶏		カレーうどんwithカツ＆卵	さけマヨカツ	ぶどうゼリー	カジキカツ＆白身フライ 鰤の香味味噌焼	厚揚げそぼろあん 白身フライ コーンサラダ	さつま汁
18	木	キャベツとツナのマヨ和え		豚肉の塩たれ焼 肉団子八宝菜	小松菜のおかか和え	味噌汁	オムレツカレー チーズカレー	かぼちゃとナッツのサラダ 揚げぎょうざ ミックスサラダ	コンソメスープ フルーツカクテル
19	金	おくらの磯和え		鶏の天ぷら 豚肉の生姜炒め	ニンニクの芽ともやし炒め	コンソメスープ	ポークソテー　マヨネーズソース 豚肉と豆腐の四川炒め	ところてん	ゴマ風味スープ
20	土	ビーフンソテー		ポークソテー　ｷﾉｺｿｰｽ 豚キムチ豆腐	フレンチポテトサラダ	中華スープ	豚肉の甘辛炒め＆アジフライ	かぼちゃと枝豆とチーズのサラダ	味噌汁
21	日	豚肉のカレー炒め		ワンタンもやしラーメン きのこ和風ﾁｬﾝﾎﾟﾝ	竹輪の磯辺揚げ	ナタデココフルーツ	鶏のピリからめ 鶏肉とインゲンのオイスター炒め	厚揚げのピリ辛炒め	卵のスープ
22	月	肉団子ｹﾁｬｯﾌﾟ煮		駒ケ根風ソースかつ丼	もやしとニラのウインナー炒め	赤だし クロレラ	チキンソテーサルサｿｰｽ 柳川煮	ﾅｽとﾋﾟｰﾏﾝのｺﾞﾏ炒め 鶏の唐揚げ韓国風 コーンサラダ	コンソメスープ
23	火	ほうれん草のスクランブルエッグ		だしマヨ照焼き豆腐ハンバーグ 鶏とじゃがの煮こみ	麻婆南瓜	わかめスープ	中津からあげ（大分県）	胡瓜とイカの酢味噌和え 中津からあげ ミックスサラダ	味噌汁
24	水	もやしとニラの和え物		トマトとチーズの担々うどん	鶏のゆかり揚げ	マスカットゼリー	かなたくんのどやさ！魚フライ ぶりの葱味噌かけ	マカロニサラダ 揚げぎょうざ チーズサラダ	けんちん汁
25	木	豚と茸のマヨソテー		カレーライス ベーコンなすカレー	海藻サラダ	卵のスープ デザート	豚肉の味噌漬け焼 ポークシチュー	竹輪の炒り煮 ミニメンチカツ 大根サラダ	わかめスープ
26	金	ひじきと青菜のごま和え		豚肉の梅照り焼き 豚肉のコチュジャン炒め	ほうれん草とコーンの和え物	すまし汁	カレーコロッケ 鶏肉の甘酢炒め	もずくのサラダ	味噌汁
27	土	ツナビーフン		ジャンバラヤ ビビンバピラフ	ミニメンチカツ	ゴマ風味スープ ストロベリーゼリー	豚肉のトマトソース 肉豆腐	オクラの菜種和え	きのこスープ
28	日	小松菜のなめたけ和え		卵とじうどん おかか焼そば	シューマイ	バナナ	鶏肉の黄金焼き 豚肉の味噌炒め	根菜のごま煮	すまし汁
29	月	カボチャサラダ		焼肉丼 揚げ茄子のそぼろ丼	五目ひじき	味噌汁 クロレラ	鶏肉と根菜のオニオンソースおかずサラダ 豚肉と野菜のカレー煮こみ	中華風冷奴 鶏のゆかり揚げ 和風サラダ	わかめスープ
30	火	コールスローサラダ		ロースカツ　ビナグレッチソース　フェイジョアーダ添え ミートボールシチュー	春雨と胡瓜の酢の物	コンソメスープ	豚肉のピザ焼き 豚肉の梅肉炒め	茄子とﾍﾟｰｺﾝのﾄﾏﾄ煮 豚天 彩りサラダ	味噌汁

＊主菜の上段黒字がＡ食、下段赤字がＢ食です。夕食の小鉢は３種類から１つ選べます。
材料仕入れの都合により献立の変更があります。ご了承ください。