



2026		朝食		昼食			夕食		
日	曜日	和食	洋食	主菜	小鉢	汁物等	主菜	小鉢	汁物等
1	水								
2	木								
3	金								
4	土								
5	日	野菜炒め		カレーライス ハヤシライス	シーザーサラダ	卵のスープ ケーキ	鶏肉のチリマヨソース 鶏肉と白菜のクリーム煮	五目ビーフン	味噌汁
6	月	スパゲティサラダ	福井風 ソースカツ丼 すた井(東京都)	じゃが芋とそら豆のソテー		味噌汁 デザート	豚肉の中華風ステーキ 豚肉とニラの塩炒め	ひじきと筍のガーリック炒め 春野菜の菜種和え	ゴマ風味スープ 中華スープ
7	火	肉団子の旨煮	チキン南蛮 春色タルタルソース 鶏と大根のべっこう煮	キャベツと菜の花のピリ炒め和え		わかめスープ	イタリアンハンバーグ 牛肉のくずき炒め	南瓜の煮物	かき玉汁
8	水	洋風旨煮	台湾ラーメン(愛知県) ごま香る海老と野菜のあんかけラーメン		ミニメンチカツ		たらのから揚げチリソースかけ 白身魚のカレームニエル	ポテトサラダ	豚汁
9	木	白菜のベーコン煮		豚のタルタル焼 鶏肉の味噌炒め	高野煮	卵のスープ	お楽しみメニュー		
10	金	カレー風味ポテトサラダ	ポリウムたっぷり生姜炒め	ポテトとスナップエンドウの炒め物		すまし汁	豚肉の竜田揚げ 豚とじゃがの煮こみ	さつま揚げともやしのソテー	味噌汁
11	土	青梗菜のクリーム煮		豚肉のブラウンソース 牛とじ	菜の花と竹輪のマヨ和え	コンソメスープ	鶏のゆかり揚げ 肉団子の甘酢あんかけ	チンゲン菜の中華風お浸し	わかめスープ
12	日	ウインナーソテー		血うどん 焼そば	ヒレカツ		豚肉の生姜焼 豚肉と豆腐の四川炒め	キャベツとツナのマヨネーズ和え	味噌汁
13	月	シェルマカロニサラダ	沖縄ちゃんぽん 春 春野菜のかき揚げ丼		竹の子のおかか煮	味噌汁 クオレラ	チキンチャップ 豆腐と小松菜のカレー炒め	筍の五目金平 鶏の唐揚げ 大根サラダ	きのこスープ
14	火	半熟玉子		チキンカレー ツナカレー	新玉葱のサラダ	卵のスープ キャラメルプリン	鶏のごま天ぷら 鶏むね肉と春野菜の回鍋肉	おくらのボン酢和え 鶏の天ぷら	すまし汁
15	水	ポイルウインナー	大阪ちゃんぽん たけのこサンマー麺		蒸ししゅうまい	フルーツクテルゼリー	フィッシュ&チップス(イギリス) 鯖の塩焼き	パンクキンサラダ 白身フライ チーズサラダ	さつま汁
16	木	じゃがいものツナ煮		キャベツメンチ&から揚げ 酢豚	麻婆茄子	中華スープ	豚肉の山賊焼き 豚肉の梅肉炒め	蓮根サラダ 揚げぎょうざ ミックスマヨフライ	味噌汁
17	金	根菜豆サラダ	クリーミートソースハンバーグ 牛肉の甘辛炒め	春野菜の炒り豆腐		味噌汁	鶏のオーロラ焼 ピリ辛八宝菜	五目煮豆	かき玉汁
18	土	ハムソテー		鶏の揚げ煮 牛肉とにんにく炒め	切干大根の焼きそば	すまし汁	豚肉のぼん炒め&アジフライ	キャベツとカニカマのレモンマヨ和え	味噌汁
19	日	アロココリのみぞクワダ		きつねうどん 丸天うどん	鶏のゆかり揚げ		鶏天 カレー豆腐	もやしのべべのり炒め	わかめスープ
20	月	アスパラベーコンソテー	鶏のひつまぶし	キャベツとジャコの和え物		バナナ	鶏の仙台味噌焼き 豚塩だれ焼肉	チャブチェ 鶏のゆかり揚げ コーンサラダ	すまし汁
21	火	肉団子キャベツ煮	ミモザソースチキンカツ 牛と牛蒡のしぐれ煮	厚揚げの中華肉あんかけ		味噌汁	豚肉のスパイスグリル 揚げ出し豆腐の山菜あんかけ	そら豆の卵とじ 豚天 彩りサラダ	カレースープ
22	水	鶏じゃが	春ポナーラ 春野菜のべべのり炒め	ヘルシーサラダ		クオレラ	かなたくんのどやさ! 魚フライ 白身魚のピカタ	マカロニサラダ コロケ ミックスマヨサラダ	豚汁
23	木	牛蒡サラダ		ポークカレー あさりとたけのこのカレー	海藻サラダ	卵のスープ ロールケーキ(桜)	ベッパハンバーグ 鶏肉のカキ油炒め	ビーフソテー ミニメンチカツ 和風サラダ	ミネストローネ
24	金	キャベツと卵、べーコンのソテー	チキンフリカッセ(フランス) トマト肉じゃが	もやしとニラのウインナー炒め		コンソメスープ	豚肉の照焼 豚肉の辛味炒め	アスパラガスサラダ	わかめスープ
25	土	ポークビーンズ		焼肉炒飯 あんかけチャーハン	串カツ	中華スープ ピーチゼリー	鶏肉の柚子コショウ焼 豚と麩の卵とじ	オニオンフランク炒め	味噌汁
26	日	親子煮		塩ラーメン ミーゴレン	竹輪の磯辺揚げ		鶏肉のバーベキューソース 豚肉野菜のカレー煮込み	じゃが芋のツナ炒め	中華スープ
27	月	カレーソテー	春 春野菜のつくね丼 中華丼		金平牛蒡	若竹汁 クオレラ	豚肉の南蛮 チンジャオオソース	五目ひじき	味噌汁
28	火	春雨ソテー		ハンバーグおろしソース 牛肉の中華炒め	カリフラワーの甘酢和え	わかめスープ	鶏のマスタード焼 和風ホイコーロ	大豆ミート de じゃが芋のそぼろ煮	すまし汁
29	水	ベーコンソテー	カレー南蛮うどん 辛麺		春巻き	ナタデココフルーツ	白身魚とたけのこのチリソース 鯖の胡麻醤油焼き	黒酢根菜さんぴら	けんちん汁
30	木	卵と春雨の炒め物	チキンフリッター まっぴりレモンソース 具柱といかと春野菜の中華塩炒め	ブロッコリーのツナ和え		味噌汁	豚肉の揚げからめ 牛肉とアスパラのソテー	ミモザポテトサラダ	赤だし

\* 主菜の上段黒字がA食、下段赤字がB食です。平日夕食の小鉢は3種類から1つ選べます。  
材料仕入れの都合により献立の変更があります。ご了承ください。