2025年 6月　予定献立表

2025		朝食		昼食			夕食		
日	曜日	和食	洋食	主菜	小鉢	汁物等	主菜	小鉢	汁物等
1	日	カリフラワーのカレーソテー		ごぼう天うどん きつねそば	鶏の磯辺揚げ	オレンジ	ポークチャップ 豚肉の甘辛炒め	彩りサラダ	卵のスープ
2	月	さつまいものハニーサラダ		とろ～り温玉添え汁なし坦々丼 シチュー丼	春雨炒め	すまし汁 クロレラ	鶏肉のカレーピカタ トマときのこソース 豆腐とニラの炒め煮	ツナとほうれん草のマヨごま和え 鶏肉の塩唐揚げ コーンサラダ	コンソメスープ
3	火	キャベツの卵とじ		豚肉のバーベキューソース えのき麻婆豆腐	カリフラワーのカレーソテー	味噌汁	和風おろしハンバーグ チンジャオロースー	揚げだし南瓜 コロッケ チーズサラダ	卵のスープ
4	水	根菜サラダ		ねぎ味噌ラーメン 海鮮塩焼きそば（北海道）	蒸ししゅうまい	ナタデココフルーツ	白身フライ＆わかめの豆腐カツ 白身魚の黄金焼き	イタリアンビーフン 白身フライ ミックスサラダ	さつま汁
5	木	カリフラワーのマリネ		ビーフカレー 麻婆キーマカレー（中国）	ひじきのサラダ	卵のスープ デザート	スパイシーポーク 豚肉の味噌炒め　山椒風味	マセドアンサラダ ヒレカツ 彩りサラダ	すまし汁
6	金	ツキコンの炒め煮		鶏肉のねぎ味噌焼き 鶏ときのこの南蛮酢	大根のシャキシャキサラダ	若竹汁	鶏のピリ辛ソース 豚肉のコチュジャン炒め	スナップえんどうの彩りサラダ	中華スープ
7	土	青梗菜中華ソテー		鶏の竜田揚げ 豚肉のプルコギ風	もやしとハムの辛子酢和え	味噌汁	ポークソテー　チリトマトソース 肉じゃが	切干大根とコーンのサラダ	コンソメスープ
8	日	ｳｲﾝﾅｰのﾄﾏﾄ煮		かき揚げうどん カレーそば	野菜コロッケ	バナナ	豚肉のにんにく味噌焼き 肉団子カレー煮	ｶﾘﾌﾗﾜｰとｲﾝｹﾞﾝのｻﾗﾀﾞ	わかめスープ
9	月	鶏とコーンのソテー		サクサク柿ピーみそかつ丼 ミートエッグ丼	夏野菜の柳川煮	味噌汁 クロレラ	チキン山賊焼 豚肉とこんにゃくの中華炒め	ジャーマンかぼちゃ 鶏の天ぷら コーンサラダ	すまし汁
10	火	チーズスクランブル		ダブルハンバーグ	牛蒡サラダ	わかめスープ	タンドリーチキン チキンのカミカミ！サラダディッシュ	大豆煮 鶏の唐揚げ ミックスサラダ	味噌汁
11	水	金平牛蒡		冷製だしで食べる ビビンバうどん 冷し中華	揚げぎょうざ	抹茶水ようかん	魚の揚げ焼き チーズカレー風味 鯵のみりん焼	卵スパサラダ 白身フライ 和風サラダ	豚　汁
12	木	ブロッコリーのごま和え		豚肉のコーンフレーク焼 生わかめと牛肉の韓国風炒め チョレギサラダ添え	枝豆ポテトサラダ	卵のスープ	お楽しみメニュー		
13	金	鶏と春雨のピリ辛和え		鶏のおろし煮 豚しゃぶのジュレソース	トマトサラダ	味噌汁	豚肉のピリ辛ソース 中華風肉豆腐	蓮根のカリカリサラダ	わかめスープ
14	土	ほうれん草と卵のバター風味炒め		豚肉のマスタード焼き 豚肉と茸のゴママヨ炒め	春雨の中華和え	赤だし	チキンイタリアン焼 鶏肉と青梗菜のクリーム煮	ブロッコリーの生姜炒め	中華スープ
15	日	キャベツとハムのゴマ和え		ピリ辛キムチうどん 冷しぶっかけそば	ヒレカツ	クロレラ	豚の照マヨ 豚肉と厚揚げのｵｲｽﾀｰｿｰｽ炒め	もやしのナムル	味噌汁
16	月	春雨炒め		鶏のひつまぶし まぜまぜ丼	青梗菜のピーナッツ和え	味噌汁 バナナ	チキン中華あんかけ カレー肉じゃが	あじさい豆腐 鶏の唐揚げ韓国風 大根サラダ	中華スープ
17	火	チンゲン菜とツナの炒め物		ジャポネハンバーグ 鶏肉と根菜のオニオンソースおかずサラダ	じゃが芋ｶﾞｰﾘｯｸ炒め	コンソメスープ	豚肉の味噌漬け焼 肉団子八宝菜	10種のサラダ 豚天 彩りサラダ	すまし汁
18	水	おくらの磯和え		ユッケジャン風カレーラーメン（韓国） 焼きうどん（福岡県）	鶏のゆかり揚げ	マスカットゼリー	鯖のから揚げ　だし香るすだち酢仕立て 鰤の香味味噌焼	厚揚げそぼろあん コロッケ チーズサラダ	さつま汁
19	木	キャベツとツナのマヨネーズ和え		紅生姜メンチ＆コロッケ ポジョサルタード（ﾍﾟﾙｰ）	小松菜のおかか和え	味噌汁	豚肉の中華風照焼き 豆腐と夏野菜のそぼろ炒め	キャベツの彩り酢の物 豚肉の磯辺揚げ コーンサラダ	味噌汁
20	金	炒り鶏		カレーライス 韓流コチジャンポークカレー	海藻サラダ	コンソメスープ フルーチェ（メロン）	鶏のピリからめ 豚肉と豆腐の四川炒め	ところてん	ゴマ風味スープ
21	土	ビーフンサラダ		鶏の明太子ﾏﾖﾈｰｽﾞ焼 豚キムチ豆腐	フレンチポテトサラダ	中華スープ	豚肉の甘辛炒め＆コロッケ	かぼちゃとナッツのサラダ	味噌汁
22	日	ﾎﾟﾃﾄﾍﾞｰｺﾝ炒め		ワンタンもやしラーメン きのこ和風ﾁｬﾝﾎﾟﾝ	竹輪の磯辺揚げ	ナタデココフルーツ	ポークソテー　マヨネーズソース 鶏肉とインゲンのオイスター炒め	厚揚げのピリ辛炒め	卵のスープ
23	月	肉団子ｹﾁｬｯﾌﾟ煮		勝負にカツ丼!! 豚キムチ丼	茄子とﾋﾟｰﾏﾝの味噌炒め	赤だし クロレラ	チキンソテーサルｻｰｽ 柳川煮	もやしとニラのウインナー炒め 鶏のゆかり揚げ ツナサラダ	コンソメスープ
24	火	ほうれん草のスクランブルエッグ		豚肉のニラピカタ 鶏とじゃがの煮こみ	麻婆南瓜	すまし汁	中津からあげ（大分県）	胡瓜とイカの酢味噌和え 中津からあげ ミックスサラダ	味噌汁
25	水	もやしとニラの和え物		スパゲティミートソース 夏野菜のピリ辛スパ	コロコロ豆腐サラダ	ピーチゼリー	白身フライタルタルソース ぶりの葱味噌かけ	マカロニサラダ 白身フライ 和風サラダ	けんちん汁
26	木	豚と茸のマヨソテー		チキンデミソース煮 ベトナム風蒸し鶏	ニンニクの芽ともやし炒め	わかめスープ	オムレツカレー チーズカレー	かぼちゃと枝豆とチーズのサラダ ミニメンチカツ 大根サラダ	コンソメスープ グレープフルーツゼリー
27	金	ひじきと青菜のごま和え		ポークソテー　ｷﾉｺｿｰｽ 豚肉のコチュジャン炒め	ほうれん草とコーンの和え物	卵のスープ	牛肉コロッケ 鶏肉の甘酢炒め	もずくのサラダ	味噌汁
28	土	ツナビーフン		ビビンバピラフ 高菜炒飯	ミニメンチカツ	ゴマ風味スープ ストロベリーゼリー	豚肉のトマトソース 牛肉の甘辛炒め	オクラの菜種和え	きのこスープ
29	日	小松菜のなめたけ和え		卵とじうどん おかか焼そば	シューマイ	バナナ	鶏肉の黄金焼き 豚肉の味噌炒め	根菜のごま煮	すまし汁
30	月	カボチャサラダ		から揚げそぼろ丼 高専ビビンバ丼	五目ひじき	味噌汁 クロレラ	鶏肉のチリソース 豚肉野菜のカレー煮込み	中華風冷奴 鶏の塩唐揚げ ツナサラダ	わかめスープ

＊主菜の上段黒字がＡ食、下段赤字がＢ食です。夕食の小鉢は３種類から１つ選べます。
材料仕入れの都合により献立の変更があります。ご了承ください。