2025年 4月　予定献立表

2025		朝食		昼食			夕食		
日	曜日	和食	洋食	主菜	小鉢	汁物等	主菜	小鉢	汁物等
1	火	春休み							
2	水						鶏の唐揚げ 鶏肉の味噌炒め	金平牛蒡	味噌汁
3	木	春雨ソテー		カレーライス ハヤシライス	シーザーサラダ	卵のスープ ケーキ	プロバンス風ハンバーグ(フランス) 豚肉とニラの塩炒め	パンプキンサラダ	コンソメスープ
4	金	洋風旨煮		のり塩から揚げ すき焼き豆腐	菜の花入りナムル	味噌汁	ポークピカタ 豚肉の甘酢炒め	小松菜ときのこの彩りお浸し	すまし汁
5	土	野菜炒め		スタミナ炒飯 あんかけチャーハン	鶏の磯辺揚げ	わかめスープ ストロベリーゼリー	スパイシーチリチキン カレー豆腐	明太ゴボウサラダ	味噌汁
6	日	マセドアンサラダ		肉うどん 塩焼そば	ヒレカツ	バナナ	鶏肉のチリマヨソース 鶏肉と白菜のクリーム煮	ひじきと筍のガーリック炒め	ゴマ風味スープ
7	月	スパゲティサラダ		生姜焼丼 他人丼	海藻サラダ	味噌汁 クロレラ	豚肉の中華風ステーキ 豚肉の甘辛炒め	春野菜の菜種和え	中華スープ
8	火	肉団子の旨煮		パプリカクリーミーソースハンバーグ(ハンガリー) 鶏と大根のべっこう煮	ｷｬﾍﾞﾂと菜の花のﾋﾟｰﾅｯﾂ和え	卵のスープ	チキンソテージャポネｿｰｽ 豚とじゃがの煮こみ	チンゲン菜の彩り生姜和え	かき玉汁
9	水	チーズサラダ		大阪ちゃんぽん(大阪府) 麻婆豆腐焼きそば(宮城県)	ミニメンチカツ	桜餅	鰆フライ 梅かつおマヨネーズ 白身魚のカレームニエル	ポテトサラダ	豚　汁
10	木	白菜のベーコン煮		ボリュームたっぷり生姜炒め	じゃが芋とそら豆のソテー	すまし汁	お楽しみメニュー		
11	金	カレー風味ポテトサラダ		チキンカレー 大豆ミートと大豆のチリコンカンライス	新玉葱のサラダ	ミネストローネ キャラメルプリン	豚肉の竜田揚げ 豚肉のくずきり炒め	さつま揚げともやしのソテー	味噌汁
12	土	青梗菜のクリーム煮		豚肉のブラウンソース 牛とじ	菜の花と竹輪のマヨ和え	コンソメスープ	鶏のゆかり揚げ 肉団子の甘酢あんかけ	ｷｬﾍﾞﾂとﾂﾅのﾏﾖﾈｰｽﾞ和え	わかめスープ
13	日	ウインナーソテー		皿うどん 焼そば	蒸ししゅうまい	オレンジ	豚肉の生姜焼 肉じゃが	ヘルシーサラダ	味噌汁
14	月	五目ビーフン		沖縄ちゃんぽん(沖縄県) 春野菜のかき揚げ丼	拌三絲	若竹汁 クロレラ	チキンチャップ 豆腐と小松菜のカレー炒め	筍の五目金平 鶏の唐揚げ 彩りサラダ	きのこスープ
15	火	半熟玉子		豚のタルタル焼 豚肉の味噌炒め	ポテトとスナップえんどうの炒め物	味噌汁	南瓜コロッケ&から揚げ 鶏むね肉と春野菜の回鍋肉	高野煮 鶏の天ぷら 大根サラダ	すまし汁
16	水	シェルマカロニサラダ		台湾ラーメン(愛知県) 香味カレーラーメン	揚げぎょうざ	ナタデココフルーツ	白身魚とたけのこのチリソース 鰆の照り焼き	春野菜の炒り豆腐 白身フライ チーズサラダ	さつま汁
17	木	じゃがいものツナ煮		鶏唐ヤムウンセン豆板醤マヨネーズ 揚げずにポーク南蛮	麻婆茄子	中華スープ	コロッケカレー ハッシュドポテトカレー	蓮根サラダ 揚げぎょうざ ミックスサラダ	コンソメスープ フルーツカクテル
18	金	根菜豆サラダ		ヤンニョムハンバーグ(韓国) トマトの旨みたっぷり肉じゃが	おくらの長芋和え	味噌汁	鶏のオーロラ焼 ピリ辛ハ宝菜	五目煮豆	かき玉汁
19	土	ハムソテー		鶏の揚げ煮 牛肉の七味炒め	切干大根の焼きそば	すまし汁	豚肉のぽん炒め&アジフライ	ｷｬﾍﾞﾂとｶﾆｶﾏのﾚﾓﾝﾏﾖ和え	味噌汁
20	日	ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのﾐﾓｻﾞｻﾗﾀﾞ		きつねうどん 丸天うどん	鶏のゆかり揚げ	ぶどうゼリー	鶏天 豚肉と豆腐の四川炒め	もやしのﾍﾟﾍﾟﾛﾝﾁｰﾉ	わかめスープ
21	月	アスパラベーコンソテー		ソースカツ丼(福井県) ごま香る　酢タミナ丼	キャベツとジャコの和え物	味噌汁 クロレラ	ペッパーハンバーグ 鶏肉のカキ油炒め	竹の子のおかか煮 ミニメンチカツ コーンサラダ	カレースープ
22	火	肉団子ｹﾁｬｯﾌﾟ煮		キャベツメンチ&ヒレカツ 豚肉と新たまねぎのコク味噌炒め	もやしとニラのウインナー炒め	ゴマ風味スープ	鶏の仙台味噌焼き 豚とインゲンオイスター炒め	そら豆の卵とじ 豚天 彩りサラダ	すまし汁
23	水	鶏じゃが		豚骨ラーメン 春のあさりちゃんぽん	春巻き	杏仁豆腐	白身フライ 海苔の佃煮マヨソース 白身魚のピカタ	マカロニサラダ コロッケ ミックスサラダ	豚　汁
24	木	牛蒡サラダ		ポークカレー バターチキンカレー（インド）	彩りサラダ	卵のスープ デザート	豚塩だれ焼肉 揚げ出し豆腐の山菜あんかけ	ビーフンソテー 鶏のゆかり揚げ 和風サラダ	中華スープ
25	金	ｷｬﾍﾞﾂと卵､ﾍﾞｰｺﾝのｿﾃｰ		大豆ミートのザクザクチキンカツ 牛と牛蒡のしぐれ煮	厚揚げの中華肉あんかけ	味噌汁	豚肉の照焼 豚肉の辛味炒め	オニオンフランク炒め	わかめスープ
26	土	ポークビーンズ		焼肉炒飯 ウインナーピラフ	串カツ	中華スープ ピーチゼリー	鶏のｺｰﾏﾖ焼 豚と麩の卵とじ	アスパラガスサラダ	味噌汁
27	日	親子煮		塩ラーメン 肉そば	竹輪の磯辺揚げ	オレンジ	鶏肉のバーベキューソース 豚肉野菜のカレー煮込み	じゃが芋のｻﾑｼﾞｬﾝ炒め	中華スープ
28	月	カレーソテー		潮だれ親子丼 中華丼	ミモザポテトサラダ	味噌汁 クロレラ	豚肉の南蛮 チンジャオロース	五目ひじき	すまし汁
29	火	コーンサラダ		タンドリーポーク 牛肉とにんにく炒め	カリフラワーの甘酢和え	わかめスープ	鶏のマスタード焼 和風ホイコーロ	大豆ミート de じゃが芋のそぼろ煮	味噌汁
30	水	ベーコンソテー		カレー風味ソイミートパスタ 春野菜のﾍﾟﾍﾟﾛﾝﾁｰﾉ	グリーンサラダ	マスカットゼリー	白身魚の麻婆あんかけ 鰆の胡麻醤油焼き	にら玉	けんちん汁

＊主菜の上段黒字がＡ食、下段赤字がＢ食です。平日夕食の小鉢は３種類から１つ選べます。
材料仕入れの都合により献立の変更があります。ご了承ください。