



2022年 8月 予定献立表



2022		朝食		昼食			夕食		
日	曜日	和食	洋食	主菜	小鉢	汁物等	主菜	小鉢	汁物等
1	月	ベジタブルエッグ		タコライス (沖縄県) オクラとおろしのゆずこしょう豚丼	茄子のそぼろあん	中華スープ ククレラ	野菜メンチカツ&唐揚げ 肉団子の甘酢あんかけ	シューマイ ミックスサラダ 蓮根サラダ	わかめスープ
2	火	チーズサラダ		酢豚 牛肉の甘辛炒め	トマトと玉子の中華炒め	味噌汁	ハンバーグおろしソース 豚肉と夏野菜の和風サラダ仕立て	ミニメンチカツ コロコロ豆腐サラダ オクラの和え物	すまし汁
3	水	白菜のベーコン煮		台湾ラーメン (愛知県) 麻婆豆腐焼きそば (宮城県)	ハムカツ	シュークリーム	鯖の磯辺揚げ 鯖の胡麻醤油焼き	魚の磯辺揚げ コーンサラダ シェルマカロニサラダ	豚 汁
4	木	五目ビーフン		チキンカレー トマトのうま味!夏カレー	ヨーグルトサラダ	コンソメスープ ナタデココフルーツ	バリバリチキン トマトバジルソース 豚肉の辛味炒め	鶏のゆかり揚げ チーズサラダ もやしとニラのナムル	中華スープ
5	金	糸島ねぎ入り玉子焼き		すっきり夏のチキン南蛮サラダ仕立て 豚の塩麹漬け焼き	夏野菜のピリ辛炒め	かき玉汁	ポークソテー ジャポネソース すき焼き豆腐	パン♪キャベツ	味噌汁
6	土	青梗菜のクリーム煮		スタミナ炒飯 きのこピラフ	蒸ししゅうまい	ゴマ風味スープ ストロベリーゼリー	揚げ鶏の香味ソース 牛と牛蒡のしぐれ煮	南瓜ピリカラ炒め	すまし汁
7	日	目玉焼き		肉そば きつねうどん	野菜コロッケ	オレンジ	鶏肉のチリマヨソース チキンチャップ	タラモポテト	卵のスープ
8	月	ウインナーソテー		えびす丼 (栃木県) スパイシー!サルサピカンテボーク丼	オニオンフランク炒め	味噌汁 ククレラ	カレーオイスターチキン 豚肉の生姜焼	鶏天 ツナサラダ ちくわの柳川煮	赤だし
9	火	根菜豆サラダ		彩り野菜と鶏から揚げのだし浸し 牛肉の七味炒め	トマトと春雨の夏サラダ	わかめスープ	豚肉とニラの塩炒め 揚げ出し豆腐の山菜あんかけ	揚げ出し豆腐 ミックスサラダ 大豆とひじき煮	冬瓜のすまし汁
10	水	牛蒡サラダ		桜島ちゃんぽん	春巻き	マスカットゼリー	ポークカレー ハヤシライス	彩りサラダ	オニオンスープ フルーツカクテル



* 主菜の上段黒字がA食、下段赤字がB食です。夕食の小鉢は3種類から1つ選べます。
材料仕入れの都合により献立の変更があります。ご了承ください。

