

寮生活における感染症予防ガイドライン

2021. 5. 31 寮務委員会

□日常生活

- ・毎日の検温。
- ・手指消毒の励行。
- ・自室以外はマスク着用。複数人部屋では自室でもマスク着用。
- ・他室訪問を避け、同じ部屋に3名以上集まらない。
- ・窓およびドアを開けた部屋の換気に努める。
- ・三度の食事、7時間の睡眠など、規則正しい生活に心掛ける。

□食事・風呂

- ・食事前の手洗い励行。手指消毒も。
- ・食事は同じ方向を向き、黙食。
- ・浴室では黙浴、脱衣所での会話は慎む。

□外出・帰省

- ・不要不急の外出・外食を行わない。
- ・帰省・帰寮の際は公共交通機関の利用はなるべく控える。
- ・帰省先などにおいて体調不良となった場合は帰寮しない。