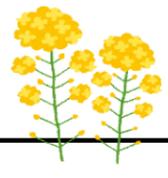




2021年 4月 予定献立表



2021		朝食		昼食			夕食		
日	曜日	和食	洋食	主菜	小鉢	汁物等	主菜	小鉢	汁物等
1	木								
2	金								
3	土								
4	日			カレーライス ハヤシライス	シーザーサラダ	卵のスープ ケーキ	豚肉の南蛮 和風ホイコーロ	ミモザポテトサラダ	すまし汁
5	月	肉団子の旨煮		味噌ラーメン 皿うどん	野菜コロッケ	クロレラ	牛肉とアスパラのソテー ホキの揚げ煮	春野菜の炒り豆腐	味噌汁
6	火	春雨ソテー		イタリアンハンバーグ 季節のクリームコロッケ	スナッペンとうの彩りサラダ	卵のスープ	新潟風 カレー風味から揚げ 鶏と大根のべっこう煮	じゃが芋のうま塩炒め	ゴマ風味スープ
7	水	洋風旨煮		タルタル鶏天丼 コリアン豚しゃぶ丼	春雨サラダ	中華スープ 杏仁豆腐	鯖のおろし煮 白身魚のマヨネーズ焼き	ソース焼もやし	豚汁
8	木	ポイルウインナー		鶏の照マヨ すき焼き豆腐	豆きんぴら	味噌汁	ギョーザカレー ベーグドポテトカレー	海藻サラダ	卵のスープ マスカットゼリー
9	金	半熟玉子		ボリュームたっぷり 生姜炒め	春野菜の菜種和え	わかめスープ	鶏肉のカレーピカタ トマきのソース 豆腐ハンバーグ照焼きソース	竹輪のマヨ和え	味噌汁
10	土	マセドアンサラダ		五目炒飯 エビピラフ	鶏肉のフリッター	中華スープ ストロベリーゼリー	豚肉の竜田揚げ 鯖の西京焼	明太ゴボウサラダ	菜の花スープ
11	日	野菜炒め		カレー南蛮うどん ちゃんぽん	揚げぎょうざ	オレンジ	鶏のコンロ焼 鶏肉と白菜のクリーム煮	コロコロ豆腐サラダ	コンソメスープ
12	月	チーズサラダ		春野菜のかき揚げ丼 野菜たっぷり木須肉飯風	キャベツと菜の花のピザ和え	味噌汁 クロレラ	ハンバーグオニオンソース 豚肉の中華風ステーキ	パンプキンサラダ	中華スープ
13	火	厚焼き卵		鶏のオーロラ焼 チキンソテー春野菜の和風ソース	じゃが芋のそぼろ煮	わかめスープ	牛肉の中華炒め 揚げ出し豆腐の山菜あんかけ	ひじきと筍のガーリック炒め	かき玉汁
14	水	白菜のベーコン煮		春ポナーラ 菜の花の和風スパゲティー	照り焼きミートボール	コンソメスープ	アジフライ 鯖のゆずこしょうマヨ焼き	高野煮	さつま汁
15	木	ポテトサラダ		豚のタルタル焼 牛と牛蒡のしぐれ煮	小松菜ときのこの彩りお浸し	味噌汁	お楽しみメニュー		
16	金	五目ビーフン		チキンカレー 豆腐入りキーマカレー	新玉葱のサラダ	卵のスープ ストロベリーヨーグルト	豚肉の揚げからめ 豚とじゃがの煮こみ	さつま揚げともやしのソテー	味噌汁
17	土	青梗菜のクリーム煮		あんかけチャーハン ウインナーピラフ	ミニメンチカツ	中華スープ ピーチゼリー	鶏のゆかり揚げ 鯖のマスタードパン粉焼き	麻婆茄子	わかめスープ
18	日	ウインナーソテー		かき揚げうどん 肉そば	ヒレカツ	フルーツカクテルゼリー	豚肉の生姜焼 豚塩だれ焼肉	きゅうりと切干大根の和風マヨサラダ	中華スープ
19	月	シェルマカロニサラダ		ペッパーハンバーグ キャベツメンチ	ヘルシーサラダ	卵のスープ	牛肉の甘辛炒め 白身魚の磯天	筍の五目金平	味噌汁
20	火	じゃがいものツナ煮		鶏のひつまぶし	菜の花と竹輪のマヨ和え	バナナ	豚肉とニラの塩炒め 鶏むね肉と春野菜の回鍋肉	拌三絲	わかめスープ
21	水	根菜豆サラダ		鯛だしごぼう天うどん 桜えびと春野菜の塩焼きそば	ハムサンドフライ	クロレラ	鯖のコンフレックフライ レホール醤油マヨネーズ 鯖の香りバター炒め	春ポテとそら豆のソテー	味噌汁
22	木	アスパラベーコンソテー		鶏肉の中華風照焼き トマトの旨みたっぷり肉じゃが	新玉たまごサラダ	若竹汁	コロッケカレー 目玉焼きカレー	蓮根サラダ	コンソメスープ プリン
23	金	肉団子キャブ煮		ポークソテー ガーリックソース ピリ辛八宝菜	菜の花入りナムル	味噌汁	鶏の揚げ煮 鶏肉のはちみつマスタード焼き	キャベツとカニカマのレモンマヨ和え	かき玉汁
24	土	ハムソテー		醤油ラーメン 丸天うどん	シューマイ	ぶどうゼリー	豚肉の柚子味噌焼 白身魚のキャブソースかけ	五目煮豆	ゴマ風味スープ
25	日	7ポツリ-のミザサラダ		スタミナ炒飯 五目ピラフ	マヨたまカツ	中華スープ ナタデココフルーツ	鶏天 鶏肉の柚子ジャコ焼	もやしのパプリカソテー	味噌汁
26	月	鶏じゃが		鶏照りそぼろ丼 さっぱり中華丼	キャベツとジャコの和え物	わかめスープ クロレラ	デミハンバーグ 豚肉のカルビ炒め	アスパラガスサラダ	コンソメスープ
27	火	牛蒡サラダ		ポークカレー ツナカレー	彩りサラダ	卵のスープ 青リンゴゼリー	揚鶏のオーロラソース お酢でさっぱり生姜焼き	そら豆の卵とじ	味噌汁
28	水	キャベツと卵、ベーコンのソテー		あさりと菜の花のタンメン 麻辣(マラー)焼きそば	ハムカツ	杏仁フルーツ	白身フライ&かきあげ 白身魚のピカタ	マカロニサラダ	さつま汁
29	木	ポークビーンズ		豚肉の和風おろしソース 牛肉とにんにく炒め	もやしとニラのウインナー炒め	ゴマ風味スープ	麻婆豆腐 鶏肉のピリ辛マヨソース	ビーフンソテー	かき玉汁
30	金	親子煮		鶏のから揚げ 名古屋風	厚揚げの中華肉あんかけ	味噌汁	おろしかつ 牛とじ	オニオンフランク炒め	中華スープ

\* 主菜の上段黒字がA食、下段赤字がB食です。  
材料仕入れの都合により献立の変更があります。ご了承ください。